

**Μαρούσι 17/03/2023**

## **ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ**

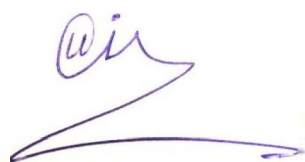
Είμαι ειδικευμένη Παιδοχειρουργός και εργάζομαι σε Παιδιατρικό Νοσοκομείο. Τακτικά έρχομαι αντιμέτωπη με Μάρτυρες του Ιεχωβά που προσέρχονται στα εξωτερικά ιατρεία με κάποιο από τα παιδιά τους που νοσεί. Από την αρχή της εξάσκησης του επαγγέλματος μου εξασκώ την χειρουργική στους μικρούς ασθενείς με γνώμονα την αναίμακτη χειρουργική και την σωστή διαχείριση του αίματος. Κάποτε, η ιατρική κοινότητα γενικά θεωρούσε ακραίες και εξαιρετικά επικίνδυνες για τη ζωή του ασθενούς τις μεθόδους αποφυγής των μεταγγίσεων, την αποκαλούμενη αναίμακτη ιατρική. Στην ιατρική κουλτούρα είναι βαθιά ριζωμένη η άποψη ότι αν ο ασθενής δεν έχει κάποιο συγκεκριμένο επίπεδο αίματος πεθαίνει και ότι η μετάγγιση αίματος είναι σωτηρία ... Αυτό ισχύει σε κάποιες ειδικές περιπτώσεις, αλλά στις περισσότερες περιπτώσεις και για την πλειονότητα των ασθενών δεν ισχύει. Στα πρόσφατα χρόνια το κλίμα αυτό έχει αλλάξει. Προσωπικά με την εφαρμογή ασφαλών και αποτελεσματικών χειρουργικών μεθόδων αποσκοπώ στην αποτροπή της αναιμίας, την ελαχιστοποίηση της αιμορραγίας και τη μείωση της έκθεσης του ασθενούς σε ομόλογο αίμα και παράγωγα και στην προσπάθεια βελτίωσης της κλινικής εικόνας. Άλλωστε όπως είπε και ο φημισμένος καρδιοχειρουργός Denton Arthur Cooley ακόμη και οι εγχειρήσεις ανοικτής καρδιάς είναι εφικτές σε Μάρτυρες του Ιεχωβά, χωρίς τη χρήση αλλογενούς μετάγγισης. Μέτρα όπως η προεγχειρητική χορήγηση ανασυνδιασμένης ερυθροποιητίνης με ταυτόχρονη χορήγηση σιδήρου σκοπεύει στην αύξηση της συγκέντρωσης της αιμοσφαιρίνης και διασφάλισή την εκτέλεση μιας αναίμακτης χειρουργικής. Η μετάγγιση ίσως να μην είναι μία αναγκαιότητα και οι κατευθυντήριες οδηγίες συστήνουν και καθιστούν «μη ενδεδειγμένη» και «μη κατάλληλη» τη μετάγγιση τόσο σε πολλά γυναικολογικά όσο και σε παιδιατρικά χειρουργεία. Εφαρμόζοντας την κατάλληλη αναισθησιολογική και χειρουργική τεχνική εξαλείφοντας οποιαδήποτε διεγχειρητική απώλεια αίματος αποφεύγω τις ανεπιθύμητες αντιδράσεις από μετάγγιση, την αυξημένη νοσηρότητα, την

θνητότητα αλλά και την παράταση της νοσηλείας του παιδιού. Ως υπεύθυνος θεράπων ιατρός εξηγώ με κατανοητά επιχειρήματα στους γονείς τον τρόπο, την μη ένδειξη μετάγγισης και τους γνωστούς κινδύνους από την μετάγγιση αλλά και τις εναλλακτικές λύσεις που εφαρμόζω προκειμένου να διατηρήσουμε τα πιστεύω μας με απόλυτη ασφάλεια για τον μικρό ασθενή.

Εμείς οι χειρουργοί που είμαστε υπέρμαχοι της αναίμακτης χειρουργικής λέμε ότι αυτή η τεχνική δεν μειώνει μόνο τις δαπάνες που σχετίζονται με την αγορά, την αποθήκευση, την επεξεργασία, τους ελέγχους και τη μετάγγιση αίματος, αλλά και τον κίνδυνο λοιμώξεων και επιπλοκών από τις μεταγγίσεις, εξαιτίας των οποίων απαιτείται μεγαλύτερος χρόνος νοσηλείας.

Εν κατακλείδι οι Μάρτυρες του Ιεχωβά αγαπούν την ζωή και αναζητούν την ποιοτική ιατρική περίθαλψη. Οι βιβλικές αρχές αποκλείουν τη χρήση ουσιών όπως ο καπνός και τα ναρκωτικά και για αυτό απέχουν από αυτά. Η μετριοπάθεια στην χρήση του αλκοόλ είναι προσωπικό ζήτημα. Ζητήματα όπως η αιμοαραίωση, η διάσωση του αίματος, η καρδιοπνευμονική συσκευή και η αιμοκάθαρση αποτελούν ζητήματα προσωπικής απόφασης και θα πρέπει να αξιολογούνται στην κοινότητα μας. Εμείς που παρέχουμε ιατρικές υπηρεσίες θα πρέπει να αποδεχόμαστε ποια προϊόντα και ποιες διαδικασίες αποδέχεται ο ασθενής μας με βάση τους κανόνες της ιατρικής επιστήμης.

**Η ΙΑΤΡΟΣ**



**ΦΙΛΗ ΦΩΤΕΙΝΗ**

**ΠΑΙΔΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ**

**ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΠΑΙΔΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ  
ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ  
ΑΘΗΝΩΝ**